



Acht weken extra intensief programma;  
met een onlinebijeenkomst met voedselcoach als afsluiting

## B2B-basisprogramma en extra opties

- Online-intake door voedingscoach (**basis**)
- Intake op locatie **voedingscoach en arts** van Win From Within
- Intake op locatie door het **medisch team** Win From Within. Met fysieke beoordeling van elke medewerker; onder meer met bloeddrukmeting, meting taille-omtrek en analyse van de weerstand van het lichaam

### Intake & beoordeling



- Bloedonderzoek metabolische gezondheid (**basis**)
- Bloedonderzoek metabole gezondheid op locatie
- Genetische profilering (DNA)
- Genetische profilering (DNA) op locatie
- Microbiome profilering

### Testen



- Participatieplatform & gemeenschap, inclusief chat medisch team (**basis**)
- Workshop over voeding op locatie door **voedingscoach**
- Workshop metabole gezondheid op locatie door **maag-darm-leverarts**
- Workshop lichaamsbeweging op locatie door **personal trainer**

### Onderwijsmodules & coaching



- Follow-up onlinebijeenkomst door voedingscoach na twaalf weken (**basis**)
- Follow up onlinebijeenkomst door voedingscoach en arts **na twaalf weken**
- Na **zes maanden** follow-up: twee onlinebijeenkomsten met leefstijlcoach en beoordeling van metabole gezondheid, inclusief bloedonderzoek
- Na **zes maanden** follow-up: twee onlinebijeenkomsten met leefstijlcoach en arts en beoordeling van metabole gezondheid, inclusief bloedonderzoek
- **Acht weken** extra intensief programma; met een onlinebijeenkomst met voedselcoach als afsluiting

### Opvolging & inschrijving

